

六ツ川みどりアフタースクールⅡの「5領域」支援について

放課後等デイサービス「六ツ川みどりアフタースクールⅡ」では、発達支援5領域を取り入れたプログラムを作成しています。

① 健康・生活…健康な生活を送ることを目標とした取り組み

- ・健康管理の仕方
- ・規則正しい生活リズム
- ・上手な食事の仕方
- ・生活スキル（清潔保持、衣類着脱）

② 運動・感覚…運動と感覚を向上させることを目標とした取り組み

- ・姿勢保持や身体の動かし方
- ・姿勢保持や身体を動かすための補助具の使い方
- ・移動能力の向上
- ・五感の活用
- ・五感補助具の活用（メガネ、補聴器、イヤーマフなど）

③ 認知・行動…認知したものを行動につなげるための取り組み

- ・五感で情報を認知する
- ・認知した情報を行動につなげる
- ・認知や行動の手がかりとなる周囲の状況をつかむ
- ・数量、大小、重さ、色などを処理する
- ・認知した情報を適切に処理する

④ 言語・コミュニケーション…言語とコミュニケーションを円滑にするための取り組み

- ・言葉を覚えて声に出す
- ・相手のことばを理解し、自分の考えを伝える
- ・指さし、身振り、サインなどが使える
- ・文字の読み書き
- ・コミュニケーションツール使いようになる（絵カード、文字、タブレットなどの機器）

⑤ 人間関係・社会性…人間関係を通して社会性を育むことを目標とした取り組み

- ・周囲との安定した関係作り
- ・みんなで協力し合う集団活動を通して他者との関係作りを培う（制作、調理など）
- ・自分の行動の特徴を知って気持ちを調節する
- ・集団活動にするための手順やルールを理解し、遊びや集団活動に参加する